

Landwirtschaft - regional saisonal

NABU Saisonkalender
Heimisches Obst und Salat

Gut für Natur und Umwelt sind saisonale Bio-Lebensmittel, die möglichst kurze Wege zurückgelegt haben. Lange Transportwege verbrauchen viel Energie und belasten das Klima, vor allem bei Flugware.

In der Praxis werden große Mengen an Obst und Gemüse importiert, darunter viele Sorten, die auch in Deutschland angebaut werden können: Nur 37 Prozent des Gemüses und 20 Prozent des Obstes (ohne Zitrusfrüchte) kommen noch aus heimischem Anbau, während es bei der Fleischproduktion eine Überproduktion gibt.

Im Gegensatz zu anderen Lebensmitteln muss bei Obst und Gemüse das Herkunftsland angegeben werden. Regionale Kennzeichnungen sind aber freiwillig. Achten Sie darauf, was in Ihrem Supermarkt oder am Marktstand „regional“ bedeutet. Der Begriff ist gesetzlich nicht geschützt und kann lokal bis ganz Deutschland meinen. Am besten für die Umwelt sind Bio-Produkte aus der eigenen Umgebung.

Unser Kalender zeigt Ihnen, wann Obst und Gemüse aus heimischem Anbau Saison hat.

Obst	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Äpfel	☀	☀	☀	☀	☀			☀	☀	☀	☀	☀
Aprikosen						☀	☀					
Birnen	☀							☀	☀	☀	☀	☀
Brombeeren								☀	☀	☀		
Erdbeeren					☀	☀	☀	☀	☀			
Heidelbeeren								☀	☀	☀		
Himbeeren						☀	☀	☀	☀			
Johannisbeeren						☀	☀	☀	☀			
Kirschen (süß)						☀	☀	☀	☀			
Mirabellen								☀	☀	☀		
Pflirsiche								☀	☀	☀		
Pflaumen								☀	☀	☀		
Quitten										☀	☀	
Stachelbeere								☀	☀	☀		
Tafeltrauben									☀	☀	☀	
Salat	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Eisbergsalat					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Endiviasalat					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Feldsalat	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kopf- & Blattsalat			☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Radicchio					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Romanasalat					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rucola (Rauke)					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

☀ Freilandprodukte, unbeheiztes Gewächshaus oder „geschützter Anbau“ (Abdeckung mit Folie oder Flies, unbeheizt) ☀ Lagerware ☀ beheiztes Gewächshaus

www.NABU.de/lebensmittel

NABU Saisonkalender
Heimisches Gemüse

GEMÜSE	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Blumenkohl				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Bohnen								☀	☀	☀	☀	☀
Brokkoli					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Champignons*	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Chinakohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Erbsen						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Fenchel (Knollen-)						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Grünkohl	☀	☀								☀	☀	☀
Gurke (Salat-)		☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kartoffeln	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kohlrabi					☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kürbis	☀	☀	☀							☀	☀	☀
Mangold						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Möhren	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Pastinaken	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Radieschen				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rettich	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rhabarber				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rosenkohl	☀	☀	☀							☀	☀	☀
Rote Beete/Rüben	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rotkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Sellerie (Stauden-)						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Sellerie (Knollen-)	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Spargel						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Spinat						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Spitzkohl	☀	☀								☀	☀	☀
Tomaten			☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Weißkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Wirsingkohl	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Zucchini						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Zuckermais								☀	☀	☀	☀	☀
Zwiebeln (Gemüse-)	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Zwiebeln (Lauch-)						☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

☀ Freilandprodukte, unbeheiztes Gewächshaus oder „geschützter Anbau“ (Abdeckung mit Folie oder Flies, unbeheizt) ☀ Lagerware ☀ beheiztes Gewächshaus

www.NABU.de/lebensmittel

Gut für die Natur und Umwelt:
Produkte hier aus der Region, wenn sie hier reif sind !

Gute Gründe für regional und saisonal:

Im Alltag z.B. beim Einkauf von Waren oder bei der Planung von Reisen kann man beim Klimaschutz mitmachen, wenn man auf folgende Hinweise achtet:

- regionale Produkte (...hier aus der Gegend...)
- saisonale Produkte (...wenn sie hier reif sind...)
- ökologischer Anbau (...Kreislaufwirtschaft, ohne künstlichen Dünger)
- Freilandanbau (...ohne künstliche Energie)
- um Nachhaltigkeit (...geringer Energieverbrauch...) bei der Mobilität.



Eine interessante neue Idee, regionale Landwirtschaft zu unterstützen ist die **Solidarische Landwirtschaft (SoLaWi)**

auch bezeichnet als: **Gemeinschaftshof, Landwirtschaftsgemeinschaft, Versorgungsgemeinschaft, regionale Vertrags-Landwirtschaft, eine Form der Landwirtschaft, bei der eine Gruppe von Verbrauchern auf lokaler Ebene mit einem Partner - Landwirt kooperiert.**

Siehe auch unter: www.solidarische-landwirtschaft.org

Gut für die Natur und Umwelt:
Produkte hier aus der Region, kurze Wege, wenig Energie !

20. PAPENBURGER BAUERNMARKT

Info-Börse zur Landwirtschaft und Ernährung

LOKALE AGENDA 21

Aus der Region - für die Region

...nachhaltige, zukunftsfähige Landwirtschaft...
...Produzent...Handel...Verarbeiter...
Verbraucher...

Papenburg
Lokale Agenda 21

Sonntag, **30. Sept.**
11 bis 18 Uhr

Mühlenplatz
Stadtmitte

- Info-Stände
- Rahmenprogramm
- Erntewagen, Folklore
- Gastronomie
- Mitmachmöglichkeiten
- Quiz-Gewinnspiel
- Vollwertiges
- Stauden-Tauschbörse
- Oldtimergeräte

Kontaktadresse
Mühlenverein
Papenburg Hauptkanal
rechts 26871 Papenburg
Telefon 04961 835257